



Schenk  
deinem Bauch  
ein Lächeln!

[www.florea.at](http://www.florea.at)

## Was ist FLOREA FOS aktiv?

**FLOREA FOS aktiv** wird zur diätetischen Behandlung von funktionellen Darmbeschwerden wie Darmträgheit und Verstopfung eingesetzt.

**Aktive Bestandteile:** 1 Beutel zu 1 g enthält zum Zeitpunkt der Abfüllung mindestens eine Milliarde lebens- und vermehrungsfähiger Keime des Milchsäurebakteriums *Lactobacillus casei rhamnosus* (LCR 35) und 750 mg FOS (Fructooligosaccharide).

**Weitere Bestandteile:** Kartoffelstärke, Vitamin C, Maltodextrin sowie geringe Mengen an Milchproteinen und Lactose (16 mg). Diese Menge ist im Normalfall zu gering, um bei Lactoseunverträglichkeit eine Reaktion zu verursachen. Glutenfrei.

## Wie wirkt FLOREA FOS aktiv?

Darmträgheit hat verschiedene Ursachen wie Stress, mangelnde Bewegung, ballaststoffarmes Essen, ungenügende Flüssigkeitszufuhr, Ernährungsumstellungen, z. B. bei Diäten und Reisen, Bettlägerigkeit oder entsteht als Nebenwirkung verschiedener Medikamente. Bei Frauen können auch hormonelle Umstellungen

während der Schwangerschaft oder in den Wechseljahren zu einer verlangsamtten Darmbewegung führen. In Folge der Darmträgheit wird der Stuhl deutlich langsamer in Richtung Enddarm transportiert, dadurch staut und verdichtet sich der nachrückende Darminhalt. Die längere Verweildauer bewirkt, dass dem Stuhl vermehrt Wasser und Salze entzogen werden, was ihn hart und trocken macht.

Durch diese Veränderungen werden auch die im menschlichen Darm lebenden Bakterien, Darmflora oder Darmmikrobiom genannt, in Mitleidenschaft gezogen und können ihre verdauungs- und gesundheitsfördernde Funktion nur mehr eingeschränkt erfüllen. Damit wird das Entstehen einer Verstopfung weiter begünstigt.

## FLOREA FOS aktiv hilft zweifach:

Der Ballaststoff FOS, ein für Menschen unverdaulicher Mehrfachzucker (Oligosaccharid), erhöht den Wassergehalt des Stuhls, macht ihn dadurch geschmeidig und erleichtert so den Transport in Richtung Enddarm.

Gleichzeitig dient FOS den in **FLOREA FOS aktiv** enthaltenen Milchsäurebakterien (LCR 35) als Nahrung, wodurch sich diese rasch vermehren und für eine weitere Stuhlauflockerung sorgen. Außerdem hilft der LCR 35 eine geschädigte oder zerstörte Darmflora wieder in ihr natürliches Gleichgewicht zu bringen.

### **Sicherheit durch jahrzehntelange Erfahrung**

**FLOREA** wird bei BIOSE, einem pharmazeutischen Unternehmen mit Sitz in Frankreich, hergestellt. Die Produktion erfolgt nach hohen zertifizierten Standards, wie sie sonst nur für Arzneimittel gelten. Das Milchsäurebakterium LCR 35 in **FLOREA FOS aktiv** wird seit Jahrzehnten auch als Arzneimittel erfolgreich bei Patienten aller Altersgruppen, sogar bei Schwangeren, Kindern und auch Frühgeborenen eingesetzt.

**FLOREA FOS aktiv** ist auch für Schwangere, Kinder und für Vegetarier geeignet.

### **Empfehlung für die richtige Einnahme:**

1 Beutel täglich. Es wird ein durchgängiger 4-wöchiger Anwendungsbereich empfohlen. Die Einnahme kann, je nach Bedarf, beliebig fortgeführt werden. Bei guter Verträglichkeit kann die Einnahme auf 2 Beutel täglich gesteigert werden.

Beutelinhalt in etwas nicht zu heiße Flüssigkeit geben, umrühren und trinken. Sie können das Pulver auch

mit einem Joghurt oder Ähnlichem mischen und so einnehmen.

Es wird empfohlen, **FLOREA FOS aktiv** nicht unmittelbar vor oder nach den Mahlzeiten einzunehmen, damit die Keime nur möglichst kurze Zeit im Magen verweilen. Am besten ist es, wenn Sie **FLOREA FOS aktiv** mindestens 20 Minuten vor oder eine Stunde nach den Mahlzeiten einnehmen.

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Bewegung sowie ballaststoffreiche Ernährung unterstützen die Verdauung. Wenn sich Ihre Beschwerden durch die Einnahmen von **FLOREA FOS aktiv** nicht bessern, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

**FLOREA FOS aktiv** ist ein diätetisches Lebensmittel und damit kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung oder einen gesunden Lebensstil.

### **Hinweise zur Aufbewahrung:**

Nicht nach dem Ablaufdatum (siehe Faltschachtel und Beutel) verwenden.

Bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### **Hersteller:**

BIOSE | 24, avenue Georges Pompidu  
15000 Aurillac, Frankreich

### **Vertrieb in Österreich:**

Germania Pharmazeutika GesmbH,  
1150 Wien

Mehr erfahren Sie unter [www.florea.at](http://www.florea.at)